

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад № 305»  
Протокол № 1 от «12» октября 2014 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 305»  
№ 7 от «12» октября 2014 г.  
Севрюгина Т.А.



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ "ДЕТСКИЙ САД № 305"

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 305» (далее – Учреждение)

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 октября 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

### 2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

2.2. Режим работы Учреждения – 12 часов – с 6.30 до 18.30

### 3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития воспитанников, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

### 4. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденное Заведующим Учреждения.

4.2. Непосредственно образовательная деятельность в Учреждении строится в соответствии с учебным планом, который определен в образовательной программе Учреждения.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников:

- от 1 года 6 месяцев до 2 лет – не более 8-10 минут;

- от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

4.4. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- вторая группа раннего возраста – 8-10 минут;
- I младшая группа – 10 минут;
- II младшая группа – 30 минут ежедневно;
- средняя группа – 40 минут ежедневно;
- старшая группа – 45 минут ежедневно;
- подготовительная группа – 1,5 часа ежедневно

4.5. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

- вторая группа раннего возраста – 8-10 минут;
- I младшая группа – 10 минут;
- средняя группа – 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная группа – 30 минут.

4.6. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности не менее 10 минут.

4.7. Для детей с 1 года 6 месяцев до 3 лет непосредственно образовательная деятельность осуществляется ежедневно в первую и вторую половину дня в количестве - двух занятий.

4.8. Количество занятий в первой половине дня в группах:

- вторая группа раннего возраста – 1;
- I младшая группа – 1;
- II младшая группа – 2;
- средняя группа – 2;
- старшая группа – 2;
- подготовительная группа – 3.

Количество занятий во второй половине дня в группах:

- вторая группа раннего возраста – 1;
- I младшая группа – 1;
- средняя группа – 1;
- старшая группа – 1;
- подготовительная группа – 1.

4.9. Во всех возрастных группах в середине непосредственно образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.10. Во всех возрастных группах непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения у воспитанников, организуется в первую половину дня.

4.11. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается:

- для детей в возрасте от 1 года 6 месяцев до 2 лет – 2 раза в неделю (по подгруппам)
- для детей в возрасте от 2 до 3 лет – 3 раза в неделю (по подгруппам);
- для детей в возрасте от 3 до 7 лет – 3 раза в неделю.

4.12. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- вторая группа раннего возраста – 8-10 минут;
- I младшая группа – 10-15 минут;
- II младшая группа – 15 минут;
- средняя группа – 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная группа – 30 минут.

4.13. Один раз в неделю для детей 5-7 лет в течение всего года организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе при наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При неблагоприятных погодных условиях третья физкультурное занятие проводится в помещении.

4.14. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья воспитанников (медицинских противопоказаний), при наличии у воспитанников спортивной одежды.

4.15. В летний период при благоприятных погодных условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.16. В каникулярный период непосредственно образовательная деятельность не проводится.

4.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения и праздники.

4.18. Непосредственно образовательная деятельность с воспитанниками проводится:

- воспитателями: в групповых помещениях по реализации задач социально-коммуникативного, художественно-эстетического, речевого, познавательного и физического развития;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале по реализации задач художественно-эстетического развития в разделе музыкальная деятельность проводятся занятия с первой младшей группы;
- инструктором по физической культуре в спортивном зале проводятся занятия со второй младшей группы;
- педагогом-психологом в групповых помещениях с воспитанниками подготовительной группы 1 раз в неделю, в групповых помещениях с воспитанниками младшего дошкольного возраста в период адаптации, сказкотерапия.

## **5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

5.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы Учреждения;
- соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

Прошнуровано, пронумеровано  
и скреплено печатью 3

*Трес*  
\* Заведующий МБДОУ «Детский сад № 305» \_\_\_\_\_ листа  
\* \_\_\_\_\_  
Севрюгина Т.А.

