

**Сводный режим дня по МБДОУ «Детский сад № 305»
(холодный период года)**

Режимные моменты	I младшая группа (2-3 года)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгот. группа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, игры, сам. деятельность, общение, чтение худ. литературы	6.30 – 7.55	6.30 – 7.50	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	7.50.-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг (развивающее общение)	-	8.00-8.15	8.10-8.25	8.10 - 8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.15 – 8.40	8.25 -8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, общение, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	8.30-8.50 9.20-9.30	8.40 - 8.50	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Игры-занятия, занятия (в т. ч включая перерывы)	по подгруппам 8.50-9.00 9.10-9.20	8.50- 10.00	9.00- 10.10	9.00- 10.20	9.00-11.00
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.30-9.40	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10	10.10-11.55	10.20-12.10	10.35 –12.15	11.00 –12.30
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, игры, сам. деятельность	11.10-11.30	11.55-12.10	12.10-12.20	12.15-12.25	12.30 –12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	12.10-12.40	12.20 - 12.45	12.25-12.45	12.40– 13.00
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00	12.40-15.00	12.45 – 15.00	12.45-15.00	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00– 15.20	15.00 –15.20	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20 - 15.45	15.20-15.45	15.25 – 15.45
Игры, сам. деятельность детей в центрах активности, чтение худ. литературы, занятия в кружках	15.45-15.55 16.05-16.15	15.45-16.20	15.45-16.25	15.45-16.25	15.45– 16.20
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или игры – занятия, занятия	По подгруппам 15.55-16.05 16.15-16.25	-	-	15.45-16.10	-
Вечерний круг	-	16.20-16.30	16.25-16.35	16.25-16.45	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.30	16.30-18.30	16.35-18.30	16.45-18.30	16.40 – 18.30